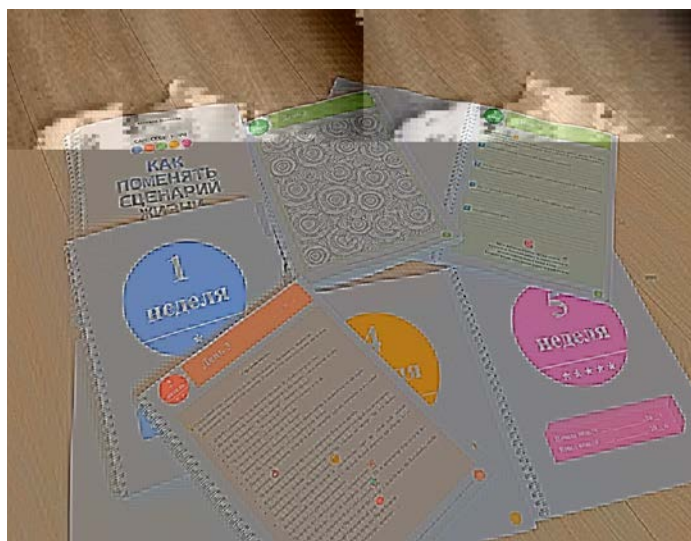


29 марта 2018  
11:00 – 16.00



## Форум «Психология питания»

Мастер-классы. Практикумы. Обучение. Консультации. Диагностика.

# О форуме

## Форум «Психология питания»

посвящен современным технологиям и методикам ориентированным на здоровый стиль жизни.

Программа направлена как на повышение квалификации специалистов работающих в сфере медицины, психологии, спорт индустрии, сельского хозяйства, производства питания, так и на повышение психологической грамотности руководящего состава.

На форуме Вас ждут встречи с ведущими мастерами-практиками и профессионалами в данном направлении.

Форум – это площадка:

- 1) очных и дистанционных курсов повышения квалификации
- 2) участия организаций и презентации их услуг
- 3) мастер-классов

**Формы участия:** очная, дистанционная.

**Специалисты** смогут не только пройти краткосрочное повышение квалификации, но и приобрести дидактический материал и продукцию.

**Участники** познакомятся с новыми технологиями в индустрии здоровья и питания.

## Условия участия:

Посещение мастер-классов, занятий и общение со специалистами.

### **Пакет Базовый «500 рублей».**

Получение в электронном варианте сертификата участника форума, информационных буклетов и раздаточных материалов.

### **Пакет Расширенный «1000 рублей».**

Получение удостоверения участника конференции в печатном виде, информационных буклетов и раздаточных материалов в электронном виде.

### **Пакет Профи «5000 рублей».**

Прохождение обучения в рамках одного из курсов повышения квалификации (18 часов). Получение удостоверения участника конференции в печатном виде, информационных буклетов и раздаточных материалов в электронном виде. Данное предложение доступно только для очных участников.

### **Скидка 5 % «Приведи друга»**

## Организаторы Форума:

Ассоциация практических психологов и коучей

Московский государственный университет технологий и управления им. К.Г. Разумовского (ПКУ)

## Партнеры Форума:

АНО Психологический Центр «ДОМ»

Российский экономический университет им. Г.В.Плеханова

## Конференция проходит по адресу:

Москва, Земляной вал, дом 73

Онлайн трансляция и регистрация на сайте <https://www.youtube.com/watch?v=GSExvEGrduY>

**Контакты для регистрации:** +7(495)974-39-34 +7(903)745-28-15 info@app-n.ru

Козуб Екатерина Алексеевна +7(925)538-57-32 ekaterina-kozub@mail.ru

# Содержание и программа Форума



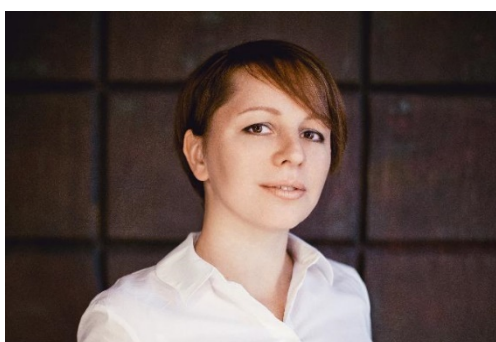
## «Мифы здорового питания, о чем молчит интернет»

**Ведущий: Ирышкин Олег Евгеньевич**

*Кандидат медицинских наук, врач спортивной медицины и спортивной диетологии.*

### Программа:

1. Принципы здорового питания.
2. Мастер-класс, вопросы и ответы.
3. Дидактический материал и Сертификат.



## «Спорт как вид психологической коррекции»

**Ведущий: Курамшина Елена Вячеславовна**

*Детский спортивный психолог, семейный психолог, руководитель детского направления АППК, специалист Психологического Центра «ДОМ».*

### Программа:

1. Воздействие спортивных занятий на психологическое развитие ребенка.
2. Какие виды спорта помогают интеллектуальному развитию.
3. Мастер-класс по определению подходящего вида спорта.
4. Дидактический материал и Сертификат.



## «Нейропсихологические приемы для здорового стиля жизни»

**Ведущий: Шишкова Светлана Юлиановна**

*Кандидат психологических наук, коуч, нейропсихолог МГ «Сколково», генеральный директор Психологического Центра «ДОМ», вице-президент АППК, автор обучающих курсов для специалистов, а также автор книг.*

### Программа:

1. Авторские нейропсихологические приемы.
2. Мастер-класс, вопросы и ответы.
3. Дидактический материал и Сертификат.





### «Психосоматические проблемы и питание»

**Ведущий: Лисагор Марина Евгеньевна**

*Психолог – консультант, руководитель индивидуального направления АППК, супервизор психологических центров и независимый эксперт СМИ.*

#### **Программа:**

1. Авторские приемы коррекции психосоматических заболеваний.
2. Мастер-класс, вопросы и ответы.
3. Дидактический материал и Сертификат.



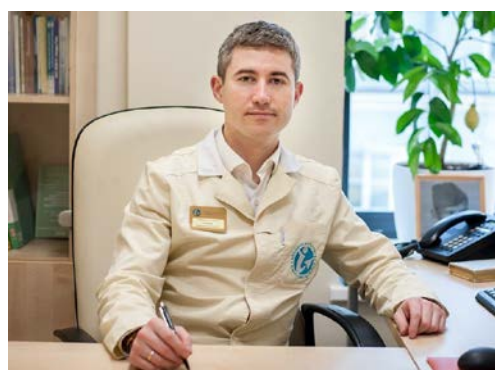
### «Психология цвета и образа»

**Ведущий: Кузнецова Наталья Александровна**

*Художник, педагог, член Международного художественного фонда, член Творческого союза профессиональных художников.*

#### **Программа:**

1. Мастер-класс, вопросы и ответы.
2. Дидактический материал и Сертификат.



### «Современные приемы коррекции пищевого поведения»

**Ведущий: Казимов Сергей Владимирович**

*Главный врач Клиники «Интегритас», лауреат премии «Грант Москвы» в области наук и технологий, руководитель отделения Академии медико-технических наук РФ по Республике Крым и городу-герою Севастополю. Автор книги «Комплексная защита здоровья человека в городах и других населенных пунктах России».*

#### **Программа:**

1. Классификация пищевых нарушений.
2. Приемы коррекции пищевого поведения.
3. Дидактический материал и Сертификат.



### «Экономические подходы к здоровому стилю жизни»

**Ведущий: Олейник Татьяна Львовна**

*Кандидат экономических наук, доцент, профессор Российской Академии Естествознания, ректор МИЭПП.*

**Программа:**

1. Экономика и здоровый стиль жизни.
2. Дидактический материал и Сертификат.



**«Традиции и эмоции - основа пищевого поведения»**

**Ведущий: Забурмах Мария Николаевна**

*Врач, психолог, больше двадцати лет консультирует людей бизнеса: руководителей и сотрудников различных компаний, а также индивидуальных предпринимателей.*

**Программа:**

1. Эмоции и пищевое поведение.
2. Приемы коррекции пищевого поведения.
3. Дидактический материал и Сертификат.



**«Спортивное питание, его эффективность при занятии спортом. Набор качественной мышечной массы и похудение»**

**Ведущий: Чуприн Сергей**

*Директор силового шоу "РУССКИЙ ХАРАКТЕР", Учредитель и заместитель председателя Общественного движения РУССКИЙ ХАРАКТЕР, член правления "РОСМОЛСПОРТА" московской области. Персональный vip тренер по бодибилдингу и фитнесу. Консультант по спортивному*

*питанию .*

**Программа:**

1. Приемы спортивного питания.
2. Мастер класс по коррекции фигуры.
3. Силовое шоу.



**«Меню для кожи. Диета от морщин»**

**Ведущий: Юртаева Екатерина Рудольфовна**

*Врач дерматовенеролог, дерматоонколог,  
дерматокосметолог, трихолог, миколог, кандидат медицинских наук, докторант кафедры  
кожных и венерических  
болезней. Профессиональный стаж более 16 лет*

**Программа:**

1. Приемы пищи против морщин.
2. Дидактический материал и Сертификат.



**«Экология питания»**

**Ведущий: Лана Флагман**

*Специалист, популяризатор трюфеля в России, автор  
проекта «Русский Трюфель», совладелица трюфельной фермы.*

**Программа:**

1. Производство трюфеля.
2. Приемы использования продукции для здоровья.
3. Дидактический материал и продукция.

**Кому удастся похудеть? Взгляд психотерапевта**



**Ведущий: Городков Борис Георгиевич**

*Психотерапевт, психиатр.*

**Программа:**

1. Краткий исторический обзор
2. Современные подходы к снижению веса.
3. Типы «худеющих».
4. Как перестать быть «Пятачком»?