

Проведение занятий по курсу: «Психология терроризма»

РАЗДЕЛ 1.

Тема 1. Содержание и особенности экстренной психологической помощи. Общие принципы экстренной психологической помощи. Этапы оказания экстренной психологической помощи. Шок как эмоциональная реакция.

Тема 2. Общая характеристика экстремальных ситуаций. Длительность, внезапность, экспозиция смерти, утрата уверенности.

Тема 3. Типы психологических травм и их особенности. Краткосрочная и долгосрочная психологическая травма. Особенности влияния на личность травматических ситуаций.

РАЗДЕЛ 2.

Тема 4. Психологические особенности поведения заложников. Психические реакции людей, оказавшихся в заложниках. Патологические и непатологические реакции.

Тема 5. Факторы, влияющие на психическое состояние заложников. 4 вида психогенных реакций.

Тема 6. Динамика эмоциональных состояний заложников. Характеристика стадий эмоционального реагирования людей, оказавшихся в заложниках.

РАЗДЕЛ 3.

Тема 7. Психологические механизмы террористических угроз. Психологические методы воздействия террористов. Угрозы оружием. Методы усиления беспокойства людей. Молчаливо-агрессивное поведение.

Тема 8. Особенности проведения «экстремальных» переговоров. Использование манипуляций. Риски в «жестких» переговорах.

Тема 9. «Стокгольмский синдром» и появление мифов о террористах.

РАЗДЕЛ 4.

Тема 10. Методы оказания экстренной психологической помощи. Психологический дебрифинг как мера экстренной помощи бывшим заложникам. Кризисная интервенция. Цель и задачи дебрифинга.

Тема 11. Психологическая реабилитация при длительной вторичной дезадаптации личности. Ценностно-смысловые эффекты. Личностные и психосоматические эффекты. Межличностные эффекты. Психотерапия. Парадоксальные техники и подходы.

Тема 12. Особенности и этапы работы с людьми, побывавшими в заложниках.

Возможные реакции до травмирующей ситуации, а также во время и после нее. Характеристики ПТС и посттравматического расстройства (ПТР). Риск людей, оказывающих помощь. Техники переструктурирования.

РАЗДЕЛ 5.

Тема 13. Смерть и потеря. Отношение современного человека к смерти. Страх смерти: человеческий опыт и переживания. Конфронтация со смертью.

Тема 14. Горе и утрата. «Работа» горя. Этапы переживания утраты близкого.

Тема 15. Психологическая помощь при переживании горя.

Литература:

1. Ольшанский Д.В. Психология террора. – М.: Академический Проект, 2002. – 215 с.
2. Макарова К.В. Психология человека: учебное пособие / Макарова К.В., Таллина О.А.— М.: Прометей, 2011. 160— с. <http://www.iprbookshop.ru/8301>
3. Шадриков В.Д. Психология деятельности человека: монография / Шадриков В.Д.— М.: Институт психологии РАН, 2013. 464— с. <http://www.iprbookshop.ru/32144>

Информационные ресурсы:

<http://psyfactor.org/lybr61.htm>

<http://psyfactor.org/lib/terror21.htm>

<http://psyfactor.org/lib/terror16.htm>

<http://mpaantiterror.ru/>